

JKA ESPAÑA 2024 GASSHUKU DE VERANO

Osamu Aoki y Miki Okada – Dos generaciones JKA [SP]



¡Ha sido una experiencia increíble!

El Gasshuku de este año 2024, organizado por **Aoki Bioenergy & Karate School** y en colaboración de **JKA España**, ha sido memorable y no podemos más que estar felices y agradecidos.



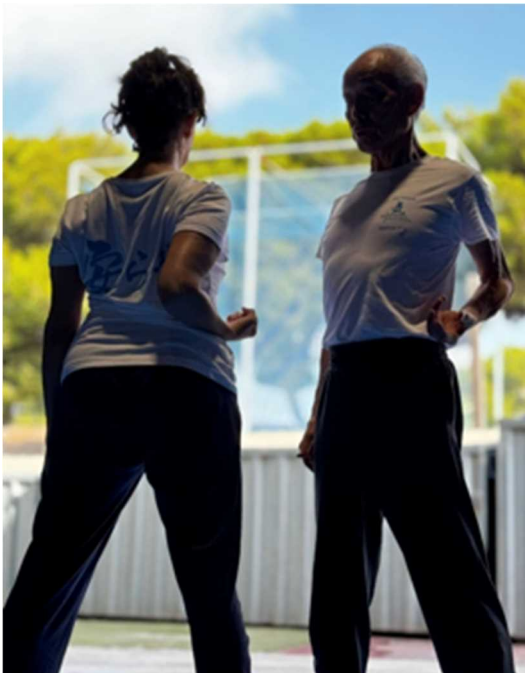
Y como señalamos, ha sido muy especial, no solo por la esencia que en cada Gasshuku y cada evento nos transmite nuestro querido **Instructor Jefe Osamu Aoki Shihan**, sino porque este año hemos tenido una visita desde Japón de lo más cálida.



Miki Rebecca Okada Sensei, competidora en activo y profesional ampliamente conocida en el entorno del **Karate JKA**, tuvo la gentileza de volar desde Japón para acompañarnos en el Gasshuku de este año 2024. De esta sencilla forma y gracias a su frescura, alegría y simpatía hemos podido compartir junto a toda la familia Aoki Bioenergy & Karate School una excelente semana de aprendizaje, entrenamientos y convivencia al más puro estilo de un Gasshuku tradicional.



El Gasshuku, como ya es habitual, se ha cimentado en el **aprendizaje de Karate JKA** y en la **preparación del cuerpo de forma eficiente para ello mediante Aoki Bioenergía**. En ese sentido todos hemos aprendido mucho y cabe destacar que nuestra invitada, **Miki Rebecca Okada**, ha quedado muy fascinada con el **manejo del cuerpo que nuestro instructor Osamu Aoki Shihan**, muestra en cada explicación y sesión de **entrenamiento**.



No se trata solo de una forma estéticamente correcta o de una elasticidad excelente, sino de una colocación adecuada de todos los elementos de tu cuerpo, un orden preciso del manejo de músculos, huesos y

ligamentos y sobre todo un uso eficiencia en todo ello. Mediante la correcta conjugación de todos estos elementos podremos desarrollar, tal y como nos muestra cada día el maestro Aoki, un Karate eficaz y duradero que te acompañará toda la vida.



Desde la creatividad que todos tenemos implícita por ser seres humano únicos, nacen las nuevas ideas, los nuevos enfoques y los nuevos niveles de comprensión. Ese mensaje e intención de profundizar nos lo trasladaba el maestro Nakayama y por consiguiente también nuestro mentor Osamu Aoki Shihan. ¡Somos muy afortunados de disponer de sus enseñanzas!



No queremos cerrar este pequeño resumen sin dejar de agradecer a nuestra invitada, todos los asistentes, organización e instructores su apoyo incondicional para que el Gasshuku de este año haya sido un éxito.

¡Un fuerte abrazo para todos!

¡Oss!

-
JKA ESPAÑA / JKA SPAIN

www.jkaspain.com

#jkaspain #jkaespaña #aokibioenergia #mikirebeccaokada #aokibioenergy#carregiondemurcia#jkkarate